



### Allergener & type



### MANDAG

- SHOT** Appelsin, lime & ingefær
- DEN KOLDE** Barbeque marinerede kyllingespyd med chili
- DEN VARME** Vegetarisk gumbo gryde med varme krydderier  
Hertil kogte basmatiris med kreolerkrydderi
- SALATEN** Blandet salat med sæsonensgrønt og honningvinaigrette
- SPREAD** Spinat & artiskok spread med sprøde bønner
- BRØD** Surdejsbrød på sigtet hvede og kerner  
samt surdejsrugbrød med kartofler

### TIRSDAG

- DEN KOLDE** Kebbeh på linser og bulgur med tahindressing
- DEN VARME** Asiatisk korma gryde med garnfanget fisk  
Hertil naanbrød med raita på skyr & agurk
- SALATEN** Quinoasalat med aubergine & courgetter vendt i limes dressing
- SPREAD** Hummus med tahin & sesamolie
- BRØD** Surdejsbrød på ølandshvede  
samt surdejsrugbrød med solsikkekerner

### ONSDAG

- DEN KOLDE** Crudo på fladfisk med jalapenos, lime & koriander
- DEN VARME** Bønner vendt med tomat & paprika  
Hertil chilisauce & fladbrød
- SALATEN** Blandet salat & kål med pico de gallo & sprøde majs
- SPREAD** Avokadocreame med kikærter, syltet jalapenos & koriander
- BRØD** Surdejsbrød på emmer og hvedemel  
Samt surdejsrugbrød med revet gulerod
- KAGE** Studenterbrød med mørdej & glasur

### TORS DAG

- DEN KOLDE** Seje jordskokker med dressing ala caesar & kørvæl
- DEN VARME** Friteret østershatte med aioli, eddikepulver & sort peber  
Hertil ovnstegte kartofler med krydderurter, samt mojo
- SALATEN** Pastasalat vendt i pesto med oliven, feta & peberfrugt
- SPREAD** Svampeduxelle med timian & syltede bølgehatte
- BRØD** Surdejsbrød med ærtekild og manitoba  
Samt surdejsrugbrød med kartofler

### FREDAG

- DEN KOLDE** Polentafritter med revet ost og muhajara dip
- DEN VARME** Lamme tangine gryde  
Hertil couscous salat vendt med olivenolie og grønt
- SALATEN** Grillet pære salat med pærevinaigrette & mandler
- SPREAD** Feta med rød peberfrugt & bønner
- BRØD** Khobz på hvedemel og olivenolie  
Samt surdejsrugbrød med birked