



### Allergener & type



### MANDAG

- SHOT** Æble, citron & ingefær
- DEN KOLDE** Barbeque marinerede svinenakke med syltede løg & bitter salat
- DEN VARME** Cajun inspireret gryderet med blegselleri, gulerod & tomat  
Hertil cajun inspireret ris
- SALATEN** Grønkåls salat med granatæble, nødder & sylt
- SPREAD** Muhammara med sprøde bønner & røde urter
- BRØD** Landbrød af økomel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød

### TIRSDAG

- DEN KOLDE** Æggekage med grøntsager med grov sennep & surt
- DEN VARME** Dilledeller på quinoa  
Fiskedeller på laks, citron & dild  
Hertil ovnbagte kartofler med urter & sennepssauce
- SALATEN** Blandet salat med æble, blegselleri & mormordressing
- SPREAD** Kikærtespread med bagte grøntsager & sylt
- BRØD** Landbrød af økomel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød

### ONSDAG

- DEN KOLDE** Torskerognscreme med citron, sprøde boghvedekerner & urter
- DEN VARME** Kartoffelrøsti med syrnede fløde, syltede rødløg & persille
- SALATEN** Perlebygssalat med grønt
- SPREAD** Fetaspread med tomat, peberfrugt & sylt
- BRØD** Landbrød af økomel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød
- KAGE** Romkugler med solbær og kokos

### TORS DAG

- DEN KOLDE** Gurkemeje crème med variation af tomater
- DEN VARME** Rød karry med grønt, tofu, kokosmælk & krydret ris
- SALATEN** Sesam marinerede kinakål med nudler, peanuts & sylt
- SPREAD** Græskarspread med sylt & sprødt
- BRØD** Landbrød af økomel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød

### FREDAG

- DEN KOLDE** Baba Ganoush med stegt squash
- DEN VARME** "Butterchicken" på blomkål  
Butterchicken med kylling, fløde & løg  
Hertil Naanbrød & raita
- SALATEN** "Save the Planet"
- SPREAD** Mojo med ristede kerner & urter
- BRØD** Landbrød af økomel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød