

UGE 47

Allergener & type



MANDAG

DEN KOLDE Langtids bagte gulerødder med friske urter og mild chili creme.
DEN VARME Vinter ragu med linser og rodfrugter, hertil sprøde brød

SALATEN Rødkål med ristet mandler, syltet granskud og ristet kikærter
CRUDITÉ 2 slags sticks og hindbærvinaigrette
SPREAD Hvidbønne puré med ramsløgs olie

BRØD Landbrød på økologisk mel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød

TIRSDAG

SHOT Appelsin, gulerod og citron juice

DEN KOLDE Squash bagt med timian og sumak. Hertil mild hvidløgs creme
DEN VARME Pasta med stegte grøntsager og cremet feta

SALATEN Rucola og babyspinat med oliven, agurk og sorte bønner
CRUDITÉ 2 slags sticks & olie-eddike dressing
SPREAD Soltørret tomat og grilet peberfrugt

BRØD Landbrød på økologisk mel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød

ONSDAG

DEN KOLDE Ristet tempeh med soya og miso, friske urter
DEN VARME Stegt tofu marineret i teriaki med soya, ingefær sauce, nudler og frisk grønt
- Tilbydes også med dagens fisk

SALATEN Gulerod, daikon, forårsløg, spirer sesam og peanuts
CRUDITÉ 2 slags sticks & sweet chili
SPREAD Gulerods spread med ingefær og yuzu

BRØD Landbrød på økologisk mel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød

DESSERT Trifli med bær kompot

TORS DAG

DEN KOLDE Mini tærter med spinat og løg hertil urte creme
DEN VARME Butternut med rosmarin og citronskal hertil Knust kartoffel og bløde løg
- Tilbydes også med kylling

SALATEN Kål mix med bagte løg, ristet kikærter og syltet fennikel
CRUDITÉ 2 slags sticks & grov sennepsvinaigrette
SPREAD Hummus

BRØD Landbrød på økologisk mel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød

FREDAG

SMØRREBRØD Fiske baseret smørrebrød
Vegetarisk smørrebrød
Kød baseret smørrebrød

SALATEN Tomat salat med mozzarella
CRUDITÉ 2 slags sticks & goma dressing
SPREAD Svampe spread

BRØD Landbrød på økologisk mel med surdej på daggammelt brød samt kokkens koldhævede surdejsrugbrød